

Приглашаем вас принять участие в программе **«Наблюдение за младенцем по методу Эстер Бик»**.

Метод наблюдения за младенцами используется в Тавистокской клинике (The Tavistock and Portman NHS Foundation Trust, Лондон) с 1948 года и является обязательной частью системы подготовки детских психотерапевтов, а в настоящее время используется и для обучения аналитиков, работающих со взрослыми.

Участники программы получают уникальную возможность наблюдения за развитием младенца с первых дней жизни в кругу семьи, во взаимодействии с ближайшими родственниками. В ходе программы они осваивают позицию наблюдателя, включаясь в эмоциональную жизнь семьи, но воздерживаясь от роли советчика.

В ходе программы участники посещают семью раз в неделю в течение первых двух лет жизни младенца. После каждого посещения пишется подробный отчёт, который обсуждается всеми участниками группы на еженедельных семинарах.

**Практика наблюдения за младенцем позволяет:**

- Наблюдать в реальных условиях зарождение психики ребенка в близких отношениях младенца с матерью;
- Развить чувствительность и понимание невербального поведения ребенка — всего спектра чувств и переживаний, которые не проговариваются, но активно воздействуют на участников взаимодействия;
- Работать с младенческими переживаниями и состояниями у детей, подростков и взрослых;
- Расширить возможности невербального взаимодействия с детьми раннего возраста;
- Позволяет проработать в группе множественные проекции, возникающие в ситуации наблюдения и взаимодействия с членами семьи;
- Развивает способность работы с переносными и контрпереносными реакциями.

Результатом наблюдений и их обсуждения в группе является не только понимание младенческих переживаний, но и развивающееся представление об особенностях развития каждого конкретного ребёнка, что позволяет психологу значительно продвинуться в своём профессиональном развитии. Полученный опыт будет необходим при работе с такими сложными нарушениями, как расстройства аутистического спектра, пищевые расстройства, самоповреждения и др.

**Продолжительность программы – 2 года.**

**Количество участников – не более 5 человек.**

■ **Открыт набор в новую группу Елизаветы Агеенко и Регины Саакян**

Занятия проходят по четвергам (17.00-18:15).

м. Цветной бульвар

Начало занятий: сентябрь 2020 года.

■ **Группа Марии Кондратчик:**

Занятия проходят по пятницам (9:45-11:15).

Адрес: ул. Зоологическая, дом 28/2, кв.109.

Начало занятий: сентябрь 2020 года.

**Стоимость:** 2500руб./семинар, группа закрытая, пропуски оплачиваются.