Приглашаем вас принять участие в программе **«Наблюдение за младенцем по методу Эстер Бик»**.

Метод наблюдения за младенцем был разработан Эстер Бик, детским психоаналитиком и последовательницей М.Кляйн, в 1948 году. Он используется в Тавистокской клинике (The Tavistock and Portman NHS Foundation Trust, Лондон) и Британском институте психоанализа, являясь обязательной частью обучения детских психотерапевтов и психоаналитиков. В настоящее время метод широко применяется как в обучении детских и взрослых психотерапевтов и психоаналитиков, так и как отдельное направление исследования, обладающее собственным терапевтическим потенциалом.

Участники программы получают уникальную возможность наблюдения за развитием младенца с первых дней жизни в кругу семьи, во взаимодействии с самыми близкими ему людьми. Они смогут наблюдать, как начинаются самые первые объектные отношения младенца в его физическом и эмоциональном взаимодействии с родителями и сиблингами. В ходе программы они осваивают позицию наблюдателя, включаясь в эмоциональную жизнь семьи, но воздерживаясь от роли советчика. Это способствует профессиональному становлению и приобретению эмоционального опыта, позволяющего больше обдумывать происходящее, а не реагировать на него.

В ходе программы каждый участник наблюдает за одним младенцем с самого рождения и до достижения им 2-х лет. Это включает в себя еженедельные часовые наблюдения ребенка в его естественной обстановке, с последующим подробным описанием наблюдения. Наблюдения обсуждаются в группе из 4-5 человек под руководством ведущего/их семинара. По окончании наблюдения пишется заключительная работа.

В первую очередь программа может быть интересна обучающимся детскому и взрослому психоанализу и аналитической психотерапии, а также всем, кто работает или планируют работать в области детского образования, медицинской и психологической помощи детям и семьям.

Программа наблюдения за младенцем является частью 4-х летней учебной программы Ассоциации и соответствует квалификационным требованиям EFPP.

**Практика наблюдения за младенцем позволяет:**

*— наблюдать в реальных условиях зарождение психики ребенка в близких отношениях младенца с матерью;*

*— развить чувствительность и понимание невербального поведения ребенка — всего спектра чувств и переживаний, которые не проговариваются, но активно воздействуют на участников взаимодействия;*

*— работать с младенческими переживаниями и состояниями у детей, подростков и взрослых;*

*— расширить возможности невербального взаимодействия с детьми раннего возраста;*

*— позволяет проработать в группе множественные проекции, возникающие в ситуации наблюдения и взаимодействия с членами семьи;*

*—развивает способность работы с переносными и контрпереносными реакциями.*

*Результатом наблюдений и их обсуждения в группе является не только понимание младенческих переживаний, но и развивающееся представление об особенностях развития каждого конкретного ребёнка, что позволяет психологу значительно продвинуться в своём профессиональном развитии. Полученный опыт будет необходим при работе с такими сложными нарушениями, как расстройства аутистического спектра, пищевые расстройства, самоповреждения и др.*

**Открыт набор в новую группу на сентябрь 2020г:**

Время проведения семинаров по наблюдению за младенцем: по четвергам (17.00-18:30).

Ведущие: Регина Саакян (врач-психотерапевт) и Елизавета Агеенко (детский психотерапевт, автор и ведущая родительско-младенческого проекта «Капуста»).

Адрес: м. Цветной бульвар

Стоимость: 2500 руб./семинар, группа закрытая, пропуски оплачиваются.